

## Zu meiner Person

Carmen Ramirez Schmidt  
geb. 1959 in Bonn,  
verheiratet, zwei Kinder



## Qualifikation

- staatlich anerkannte Erzieherin
- 1988 Montessori-Diplom
- seit 1992 eigene Yogapraxis mit dem Schwerpunkt Iyengar Yoga
- 2001 Yogazertifikat über eine Ausbildung „Yoga mit Kindern“ bei Petra Proßowsky
- regelmäßige Fortbildungen bei Petra Proßowsky, beim „Weg der Mitte“ und bei der Iyengar-Yoga-Vereinigung-Deutschland
- Kursleiterin „Entspannung für Kinder“ in der Reformhaus Akademie, Oberursel

## Berufserfahrung

- Erzieherin mit langjähriger Berufspraxis
- seit 2000 Yogakurse für Kinder im Alter von 4-15 Jahren in verschiedenen Einrichtungen
- Dozentin an der Anna-Freud-Oberschule (Fachschule für Sozialpädagogik) 2005/2006
- seit 2004 Ausbildungen „Yoga für Kinder“ in und außerhalb von Berlin
- Yogakurse und Fortbildungen für Kindertagesstätten, den Caritasverband Berlin und die Montessori Vereinigung.

## Veröffentlichungen

Verschiedene Yogamaterialien  
zum praktischen Üben  
für Kinder und Jugendliche

- Bücher
- Plakate
- Spiele



## Kontakt

Carmen Ramirez Schmidt  
Gierkezeile 33 • 10585 Berlin  
Tel.: 030 - 341 24 75  
[www.kinder-yoga-berlin.de](http://www.kinder-yoga-berlin.de)  
e-Mail: [yoga-fuer-paedagogen@web.de](mailto:yoga-fuer-paedagogen@web.de)

# Ausbildung Kursleiter/in Yoga für Kinder



## Yoga spielerisch erleben

Kinder bewegen sich in der heutigen Zeit immer weniger, die Anforderungen an sie werden immer höher.

Yoga bietet einen guten Ausgleich!

Mit Hilfe von Liedern, Geschichten, Reimen und Spielen üben Kinder Yoga. Ethische Grundlagen wie z.B. Achtsamkeit, Freundlichkeit und positive Wertschätzung sich und anderen gegenüber werden vermittelt.

Yoga steht für eine ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen.

## Ziel

Selbstständiges Anleiten von Yogastunden für Kinder im Alter von 4-12 Jahren.

## Kurskonzept

Die Fortbildungen zeichnen sich durch Praxisnähe aus. Ich gebe meine langjährigen Erfahrungen aus meinen Yogakursen für Kinder weiter. Neben dem praktischen Üben ist die Vermittlung von Theorie ein wichtiger Bestandteil. Eine kleine Gruppengröße (4-10 Personen) ermöglicht ein persönliches Arbeiten. Sie erhalten:

- ein umfangreiches Skript
- eine ausführliche Teilnahmebescheinigung

## Vorraussetzung

- Freude an der ganzheitlichen Arbeit mit Kindern
- Eigene Yogapraxis ist wünschenswert

## Zertifikat

Teilnehmer/innen mit mindestens zwei Jahren eigener Yogapraxis erhalten bei vollständiger Teilnahme an beiden Wochenenden ein Zertifikat.



## Inhalte

- Philosophie des Hatha Yoga
- Bedeutung von Yoga für Kinder
- Aufbau und Struktur von Yogastunden
- Sehr viel praktisches Üben
- Yogalieder und Spiele
- Körperwahrnehmungs- und Sinnesübungen
- Kindgerechte Atemarbeit
- Stille und Entspannung
- Entwicklung und Vorstellen eigener Stundenbilde
- Ansprache von Kindern und Eltern
- Kursorganisation und rechtliche Fragen

## Zeiten

### Wochenendseminare

Zwei Wochenenden, die aufeinander aufbauen

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag 9.30 - 19.00 Uhr

Sonntag 9.30 - 15.30 Uhr

Die Wochenenden können auch einzeln gebucht werden.

## Ort

Gemeindehaus der Luisenkirche • Souterrain  
Gierkeplatz 2b • 10585 Berlin

## Bedingungen

### Kosten

Seminar I und Seminar II: 500 €  
Einzelseminar: 280 €

### Ermäßigung (gilt nur für Seminar I u. II):

Bei Zahlung bis vier Wochen vor Seminarbeginn gewähre ich eine Ermäßigung von 50 €. Ausschlaggebend ist das Datum des Zahlungseingangs. Danach ist die volle Summe zu zahlen.

### Teilnehmerzahl

- 4-10 Teilnehmer/innen
- Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Der Platz ist fest gebucht, wenn die Hälfte der Seminargebühr auf meinem Konto eingegangen ist. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.

### Rücktritt

Bei Stornierung bis vier Wochen vor Seminarbeginn werden die Ausbildungskosten zurückerstattet. Danach ist eine Rückerstattung nicht möglich, ein/e Ersatzteilnehmer/in kann aber gestellt werden.

## Einzel- und Gruppensupervision

biete ich auf Anfrage an.

Mit Freude und Spass, Bewegung und Entspannung erleben

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich  
zu dem angekreuzten Seminar an.

### **„Yoga für Kinder“**

**Sminar I u. II** \_\_\_\_\_

**Seminar I** \_\_\_\_\_

**Seminar II** \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie Ihr gewünschtes Datum hinter  
dem entsprechenden Seminar ein! (s. Website)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon mit Vorwahl

\_\_\_\_\_  
e-mail

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Datum

#### Einsenden an:

Carmen Ramirez Schmidt

Gierkezeile 33

10585 Berlin

Tel.: 030/ 341 24 75

Mit der Anmeldung überweise ich den  
Seminarpreis auf

Deutsche Kreditbank AG

Konto-Nr.: 100 459 368 5

BLZ: 120 300 00

## **Teilnahmebedingungen**

Nach der schriftlichen Anmeldung und mit Eingang der Hälfte des Seminarpreises erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung.

Die Restsumme wird am 1.Seminartag gezahlt. Bei Stornierung bis vier Wochen vor Seminarbeginn werden die Kosten zurückerstattet. Danach ist eine Rückerstattung nicht möglich, ein/e Ersatzteilnehmer/in kann aber gestellt werden. Sollte die Veranstalterin das Seminar absagen müssen, verpflichtet sie sich zur vollen Rückzahlung der Seminargebühr. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.  
Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

---

Ort, Datum

---

**Unterschrift**